



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	50	11,78	61	0,6	0	3,4
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с зел.гор.	50/40	36,2	171	7,9	10,9	17,7
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,91	182	3,5	4,3	25,1
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	12,02	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	602	15,38	16,74	69,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	100	22,14	123	1,1	0	6,9
	закуска	431/04	Котлета рубл.	50	32,76	163	7,6	10,1	17,1
	2 блюдо	510/04	Каша пшеничная	180	5,16	198	5	5,6	28
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов	200	12,02	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					73,93	672	17,08	17,24	75,06